

時間	高度救助隊	特別救助隊	備考
9:30~9:35	開会式		・人員報告(指揮:消防救助係長) ・警防課長訓示
9:35~9:50	訓練準備		・無線機、ビブス配付
9:50~10:40	安全管理	想定訓練	
10:40~11:00	検証		・評価者からの訓練講評 ・救出システム等の説明(特別救助隊) ・質疑応答
11:00~11:10	訓練準備	撤収	
11:10~11:20	休憩		
11:20~11:30	訓練準備		
11:30~12:20	想定訓練	安全管理	
12:20~12:40	検証		・評価者からの訓練講評 ・救出システム等の説明(高度救助隊) ・質疑応答
12:40~12:50	撤収		
12:50~13:00	閉会式		・人員報告(指揮:消防救助係長) ・警防課長講評