

⑩ 調理



工程	心身機能		環境		備考 (様子や状況など)	現状	改善の見込み	
	身体機能	認知機能	もの	ひと				
開始動作	1. 献立を考える		<input type="checkbox"/> 手順を理解できている <input type="checkbox"/> 調理する量を認識できている <input type="checkbox"/> 栄養バランスを理解できている <input type="checkbox"/> 賞味期限を認識できている		<input type="checkbox"/> 介護者がいる <input type="checkbox"/> 家族 <input type="checkbox"/> その他 <input type="checkbox"/> 介護量が不足している <input type="checkbox"/> 介護量が過剰である <input type="checkbox"/> 訪問介護を利用している	<input type="checkbox"/> 自立 <input type="checkbox"/> 一部介助 <input type="checkbox"/> 全介助	<input type="checkbox"/> あり	
行	①計量する	<input type="checkbox"/> 計量カップなどで計量できている <input type="checkbox"/> 立ち屈みができている	<input type="checkbox"/> 炊く量を認識できている	<input type="checkbox"/> お米が手の届く場所に収納されている		<input type="checkbox"/> 自立 <input type="checkbox"/> 一部介助 <input type="checkbox"/> 全介助	<input type="checkbox"/> あり	
	②お米を研ぐ	<input type="checkbox"/> 立位を保持できている <input type="checkbox"/> 蛇口を開閉できている <input type="checkbox"/> お米を研ぐことができる	<input type="checkbox"/> お米がこぼれないように操作できている <input type="checkbox"/> 研げたか認識できている	<input type="checkbox"/> 研ぐ際のボウルなどの容器がある				
	③炊飯器にセットする	<input type="checkbox"/> お釜を持って移動できている <input type="checkbox"/> お釜を炊飯器にセットできている	<input type="checkbox"/> 炊飯器の使用方法を理解できている <input type="checkbox"/> 水の量を認識できている	<input type="checkbox"/> 手が届く高さに炊飯器がある				
動作	3. 調理準備をする		<input type="checkbox"/> 冷蔵庫の開閉ができている <input type="checkbox"/> 冷蔵庫等から材料を取り出すことができている <input type="checkbox"/> 調理道具を準備することができる <input type="checkbox"/> 「立って」または「座って」できている <input type="checkbox"/> 休まずできている	<input type="checkbox"/> 献立を覚えておくことができている <input type="checkbox"/> 材料を把握できている <input type="checkbox"/> 調理に使う道具を理解できている	<input type="checkbox"/> 椅子を使用している <input type="checkbox"/> 材料等が取り出せる高さにある <input type="checkbox"/> 冷蔵庫は使える場所に設置されている [冷蔵庫の扉の開閉はどの方向か?] <input type="checkbox"/> 右開き <input type="checkbox"/> 左開き	<input type="checkbox"/> 自立 <input type="checkbox"/> 一部介助 <input type="checkbox"/> 全介助	<input type="checkbox"/> あり	
	4. 材料を切る		<input type="checkbox"/> 「立って」または「座って」できている <input type="checkbox"/> 刃物を使う・力を入れることができている <input type="checkbox"/> 材料を押さえることができている <input type="checkbox"/> 切ったものを移すことができている	<input type="checkbox"/> 安全性が確認できている <input type="checkbox"/> 献立に合わせた切り方を理解できている	<input type="checkbox"/> 包丁・キッチンバザミを使用している <input type="checkbox"/> トレーやボウルを使用している <input type="checkbox"/> キッチン台の高さが、「おへその高さ」程度である(目安)			
	5. 調理する (茹でる/炒める/煮る)		<input type="checkbox"/> 「立って」または「座って」できている <input type="checkbox"/> 休まずできている <input type="checkbox"/> 菜箸やへら等道具を使うことができている <input type="checkbox"/> フライパンなど持ち手を支えることができている	<input type="checkbox"/> ガス・IHの使用方法を理解できている <input type="checkbox"/> 火加減を認識できている <input type="checkbox"/> 材料ごとに火が通るまでの時間を認識できている <input type="checkbox"/> 火が通ったことを認識できている <input type="checkbox"/> 火を消したことを認識できている	<input type="checkbox"/> 椅子を使用している <input type="checkbox"/> 持てる鍋の重さや形状である <input type="checkbox"/> 電子レンジがある <input type="checkbox"/> 調理器具が手の届く場所に収納されている			
	6. 盛りつける		<input type="checkbox"/> 「立って」または「座って」できている <input type="checkbox"/> 休まずできている <input type="checkbox"/> 食器を準備できている <input type="checkbox"/> 鍋などを持って移動できている <input type="checkbox"/> 箸などでつかむことができている	<input type="checkbox"/> 料理に合わせた器などを選択できている				
	7. 片付ける		<input type="checkbox"/> 「立って」または「座って」できている <input type="checkbox"/> 休まずできている <input type="checkbox"/> 蛇口を開閉できている <input type="checkbox"/> スポンジや洗剤を準備できている <input type="checkbox"/> 調理道具・食器を洗うことができている	<input type="checkbox"/> 汚れが落ちたことを認識できている			<input type="checkbox"/> 自立 <input type="checkbox"/> 一部介助 <input type="checkbox"/> 全介助	<input type="checkbox"/> あり
	終了動作							

- ①掃除
- ②洗濯
- ③買物
- ⑩調理
- ⑪こみ出し
- ⑫通院
- ⑬服薬
- ⑭金銭の出し入れ
- ⑮電話
- ⑯車の乗り降り
- ⑰バスの利用
- ⑱タクシーの利用
- ⑲電車の利用
- ⑳身だしなみ