

⑧ 洗濯



工程	心身機能		環境		備考 (様子や状況など)	現状	改善の見込み	
	身体機能	認知機能	もの	ひと				
開始動作	1. 洗濯機まで移動	※①室内歩行を参照	<input type="checkbox"/> 洗濯機の場所を認識できている		<input type="checkbox"/> 介護者がいる <input type="checkbox"/> 家族 <input type="checkbox"/> その他 <input type="checkbox"/> 介護量が不足している <input type="checkbox"/> 介護量が過剰である <input type="checkbox"/> 訪問介護を利用している	<input type="checkbox"/> 自立 <input type="checkbox"/> 一部介助 <input type="checkbox"/> 全介助	<input type="checkbox"/> あり	
	2. 衣類の選別ができる	<input type="checkbox"/> 立ち屈みができている <input type="checkbox"/> 洗濯ネットなどのファスナーの開閉ができている <input type="checkbox"/> 洗濯物を持って移動できている	<input type="checkbox"/> 衣類に合わせた洗濯方法を理解できている <input type="checkbox"/> 必要に応じて洗濯ネットの活用ができている	<input type="checkbox"/> 洗濯籠を使用している				
行為動作	3. 洗う	①洗濯物を洗濯機に入れる	<input type="checkbox"/> 「つかまらずに」、「つかまって」または「座って」できている <input type="checkbox"/> 洗濯機のフタをあけることができる	<input type="checkbox"/> 洗濯機の使用容量が認識できている		<input type="checkbox"/> 自立 <input type="checkbox"/> 一部介助 <input type="checkbox"/> 全介助	<input type="checkbox"/> あり	
		②洗剤を入れ、洗濯を開始する	<input type="checkbox"/> 洗剤を入れることができる	<input type="checkbox"/> 衣類に合わせた洗剤を選択できている <input type="checkbox"/> 洗剤の適量を認識できている <input type="checkbox"/> 洗濯機の使用・操作方法を理解できている	<input type="checkbox"/> 取り出しやすい位置に洗剤がある			
	4. 干す	①洗濯機から取り出す	<input type="checkbox"/> 「つかまらずに」、「つかまって」または「座って」できている					
		②移動する	<input type="checkbox"/> 洗濯ばさみやハンガーなど準備できている <input type="checkbox"/> 洗濯物を持って移動できている <input type="checkbox"/> ハンガーなどの道具をもって移動できている ※①室内歩行も参照	<input type="checkbox"/> 安全性が確保できている <input type="checkbox"/> 洗濯物にあわせて干す道具の選定ができている	<input type="checkbox"/> 洗濯籠を使用している <input type="checkbox"/> 歩行車や台車を使用している			
		③干す	<input type="checkbox"/> 「つかまらずに」、「つかまって」または「座って」できている <input type="checkbox"/> 休まずできている <input type="checkbox"/> 干す道具をセットできている <input type="checkbox"/> 物干し竿や道具に手を伸ばせる <input type="checkbox"/> 洗濯ばさみを使うことができる	<input type="checkbox"/> 衣類に合わせた干し方を理解している <input type="checkbox"/> 道具の使用方法を理解している <input type="checkbox"/> 天候に合わせて干す場所を選定できている	<input type="checkbox"/> ハンガー・洗濯ばさみを使用している <input type="checkbox"/> 物干し竿が手の届く高さにある [洗濯物をどこに干すか？] <input type="checkbox"/> 屋内 <input type="checkbox"/> 2階 <input type="checkbox"/> 屋外 <input type="checkbox"/> ベランダ			
	5. 取り込む	<input type="checkbox"/> 「つかまらずに」、「つかまって」または「座って」できている <input type="checkbox"/> 休まずできている <input type="checkbox"/> 洗濯ばさみに手を伸ばし、つかむことができる <input type="checkbox"/> 取り入れた洗濯物を運ぶことができる <input type="checkbox"/> ハンガーなどを運ぶことができる	<input type="checkbox"/> 乾いていることを認識できている <input type="checkbox"/> 臭いや汚れが落ちているか認識できている					
	6. 衣類をたたむ	<input type="checkbox"/> 手指・上肢を上手く使うことができる <input type="checkbox"/> 立ち屈みができている <input type="checkbox"/> たたむ姿勢が安定している	<input type="checkbox"/> 衣類に合わせたたたみ方を理解できている <input type="checkbox"/> たたむ場所を確保できている	<input type="checkbox"/> テーブルや台を使用している				
7. 衣類をしまう	<input type="checkbox"/> 洗濯物を持って移動することができる <input type="checkbox"/> タンス等の開閉ができている	<input type="checkbox"/> 衣類をしまう場所を認識できている						
終了動作	8. 洗濯用具をしまう	<input type="checkbox"/> 洗濯等具を持って移動できている	<input type="checkbox"/> 洗濯道具の収納場所を認識できている	<input type="checkbox"/> 収納しやすい場所である		<input type="checkbox"/> 自立 <input type="checkbox"/> 一部介助 <input type="checkbox"/> 全介助	<input type="checkbox"/> あり	

- ⑦掃除
- ⑧洗濯
- ⑨買い物
- ⑩調理
- ⑪ゴミ出し
- ⑫通院
- ⑬服薬
- ⑭金銭の出し入れ
- ⑮電話
- ⑯車の乗り降り
- ⑰バスの利用
- ⑱タクシーの利用
- ⑲電車の利用
- ⑳身だしなみ