

佐賀中部

2020.7 vol. 20

広域連合だより



佐賀中部
広域連合は
4市1町の
共同運営です

佐賀市、多久市、小城市、神崎市及び吉野ヶ里町の4市1町では、佐賀中部広域連合という特別地方公共団体で、広域的な行政運営に取り組んでいます。本広域連合では、介護保険・消防の業務を行っています。

介護保険のお知らせ

2~3

消防のお知らせ

4~5

広域連合議会のお知らせ

6~7

おたっしや体操

8

圏域内人口情報等

- 人口数 —————・343,701(人)
- 高齢者数(65歳以上) —・98,533(人)
- 高齢化率 —————・28.7(%)
- 介護認定者数 —————・19,506(人)

令和2年4月末現在



この広報誌は
ベジタブルオイルインク
を使用しています。



佐賀中部広域連合

佐賀市 / 多久市 / 小城市 /
神崎市 / 吉野ヶ里町

介護保険料の減免制度の紹介

災害や著しい収入の減少などの特別な事情で介護保険料の納付が困難な場合の減免制度を紹介します。詳しくは、広域連合にご相談ください。

●災害で損害を受けられた方	損害割合、前年の世帯の合計所得に応じて減免
・火災や風水害などによる著しい損害(広域連合が定める一定以上の損害)を受けた場合	
●収入が著しく減少した方	所得段階に応じて減免
次の理由で、世帯の合計所得が前年の半分以下、かつ、前年の世帯の合計所得が1千万円以下の場合	
・世帯の主たる生計維持者が死亡、心身に重大な障害、長期入院など	
・事業又は業務の休廃止、事業の著しい損失、失業など	
・干ばつ、冷害、凍霜害などによる農作物の不作、不漁など	
●生活が困窮されている方	所得段階第1段階と同額の保険料に減免
・所得段階が第2段階及び第3段階の方で、世帯非課税や世帯の預貯金などの状況で生活困窮と認められる場合	
●刑事施設、労役場等に拘禁されている方	全額免除

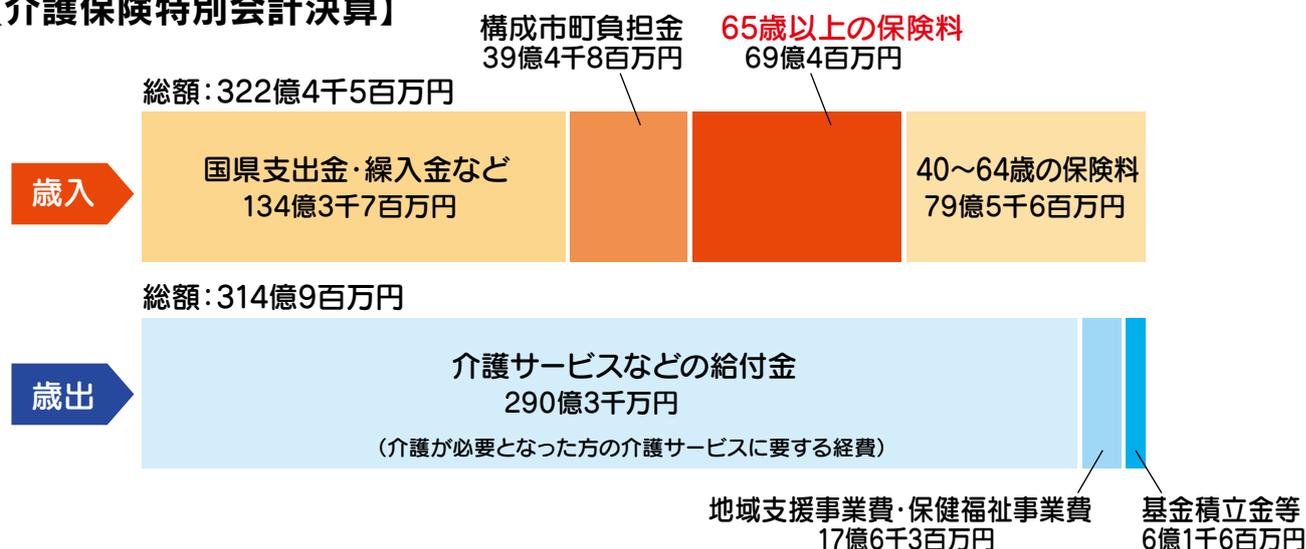
新型コロナウイルス感染症の影響による減免を新設しました

新型コロナウイルス感染症が原因で、次の要件に該当される場合に減免の対象となる場合があります。

●世帯の主たる生計維持者が死亡又は重篤な傷病を負った場合	全額免除
●世帯の主たる生計維持者の収入の減少が見込まれる場合	所得の減少割合に応じて減免
・事業収入、不動産収入、山林収入、給与収入のいずれかが、前年の収入の3割以上減少する見込みである	
・減少が見込まれる収入以外の前年の所得の合計額が400万円以下である	

現在の介護保険の財政状況は？(令和元年度 介護保険特別会計)

【介護保険特別会計決算】



—住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けるために—

フレイル予防で、健康長寿をめざしましょう！

新型コロナウイルス感染拡大防止などのため、外出の機会が減ったことをきっかけにこんな生活をしていませんか？

今日も外さでとらんね～
運動もせんばてわかつつばってんね～

動いとらんけん、おなかもすかんし
簡単なごはんてよかる～

この状態が続くと…

テレビでも見よこ～

食欲もなく体重減少 外出も少なく家でTVばかり

将来

最近よ～ころぶ～

あいたたたあ～

足腰の急に弱ったごたあ

こんなはずじゃなかったばってん

知らぬ間に衰え転倒 介護が必要な状態に…

動かない毎日が続いたら…心身の活力が衰える**フレイル**(虚弱)の影が忍び寄ります。フレイルとは、年をとって体や心のはたらき、社会的なつながりが弱くなった状態を指します。

フレイルの予防には「栄養」「運動」「社会参加」の3つのポイントがあります。3つのうち「運動」と「栄養」は、自宅でもできます。将来のために、フレイル予防に取り組みましょう！

自宅でできるフレイル予防！

運動

外には出る機会の減ったばってん
弱らんごと、からだは動かしよっさい！

食事

色んな食材を食べましょう！
筋力を維持するにはたんぱく質が大切です。

さかな 魚

あぶら OIL

にく 肉

ぎゅうにゅう 牛乳

やさい 野菜

かいそう 海藻

いも 芋

たまご 卵

だいちず 鶏肉

くだもの 果物

家の中でも、よく動いて体力キープ！！

*「さあにぎやかにいただく」は、10の食品群の頭文字をとったもので、ロコモチャレンジ！推進協議会が考案した合言葉です。

将来

したかことのどっさいあつよ

気分は二十歳さい！

いつまでもいきいきと

佐賀中部広域連合では、椅子に座って行う体操等を「おたっしや体操」としてまとめました。「おたっしや体操」には、椅子に座ってできる運動のほかに、お口の体操や棒体操、有酸素運動があります。ホームページに掲載しています。ぜひご活用ください！

問い合わせ：佐賀中部広域連合 給付課 包括支援係
TEL0952-40-1134 FAX0952-40-1165



8ページに自宅でできる運動を掲載しています📖

熱中症は予防が大事！

●熱中症とはどんなもの？

- ・気温や湿度が高いなどの環境下で、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温調整機能がうまく働かず、体内に熱がこもることによって起こります。
- ・子供や高齢者、病気の方などは特に熱中症になりやすく、重症になると死に至る場合もあります。
- ・正しく予防すれば防ぐことができますので、十分な対策を行いましょう。

試験区分	重症度	主な症状
I度	【軽度】応急処置が可能(入院を要しない)	めまい・失神・筋肉痛・筋肉の硬直(こむら返り)・大量の発汗
II度	【中等度】病院への搬送が必要	頭痛・気分の不快・吐き気・おう吐
III度	【重度】入院・集中治療が必要	意識がなくなる・けいれん・歩けない・刺激への反応がおかしい・高体温

●熱中症にならないために

- ・暑さを避け、暑いときは無理をしない。
- ・熱がこもらない風通しの良い服装をする。
- ・喉が渇いたと感じる前からこまめに水分補給を行う。
- ・運動時や作業時はこまめに休憩をとる。

この他にも日頃から暑さに備えた体作りをし、栄養バランスを考えた食事や十分な睡眠をとることが必要不可欠です。



●屋内での熱中症にも注意

熱中症は屋内でも起こります。小さい子ども、高齢者、病人がいる家庭では、冷房の使用を我慢しすぎないで、適切に利用しましょう。

熱中症予防に役立ててもらうため、気象庁では、『高温注意情報』を、環境省では、『暑さ指数』の情報提供を行っています。梅雨や夏を迎えるにあたって、これらの情報などを参考に、十分な対策を行って熱中症を予防しましょう。

【問い合わせ】佐賀広域消防局 消防課 TEL.0952-33-6761 FAX.0952-31-2119

令和元年度 消防特別会計決算の公表

【消防特別会計決算】…佐賀広域消防局の事務、組織運営に係る経費

歳入総額 68億1千9百万円

歳出総額 66億9千3百万円



- ※1. 分担金及び負担金
佐賀中部広域連合を構成する佐賀市、多久市、小城市、神埼市及び吉野ヶ里町からの消防費に係る負担金です。
- ※2. 繰入金・繰越金ほか
基金からの繰入金及び前年度決算に伴う繰越金等です。
- ※3. 広域連合債
消防庁舎及び消防自動車等の整備に係る借入金(地方債)です。
- ※4. 消防費
消防職員の人件費、消防庁舎及び消防自動車等の維持管理に要する費用など、佐賀広域消防局の運営に係る経費です。
- ※5. 公債費
これまでの借入金(地方債)の平成30年度分の返済金です。

令和2年度佐賀中部広域連合消防職員採用試験日程

試験区分	受験資格	申込受付期間	第1次試験
消防A	●平成4年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた人で、学校教育法に基づく大学（短期大学を除く。）若しくはこれと同等と認める大学校等を卒業した人又は令和3年3月までに卒業見込みの人	7月27日（月） ～ 8月21日（金）	9月20日（日）
消防B	●平成8年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人（4年制大学を卒業した人及び卒業する見込みの人を除く。） ●平成4年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた人で、救急救命士の免許を有する人（4年制大学を卒業した人及び卒業する見込みの人を除く。）		

※詳細はホームページ掲載の「試験案内」でご確認ください。

《試験案内・受験申込票について》

◆佐賀中部広域連合のホームページ(<http://www.chubu.saga.saga.jp/>) からダウンロードしてください。
なお、佐賀広域消防局総務課、管内の各消防署（分署・出張所を含む。）及び佐賀中部広域連合事務局総務課にも設置しています。

※試験案内及び受験申込票を郵送により請求する場合

封筒の表に「採用試験案内請求」と朱書きし、140円切手を貼った宛先明記の返信用封筒（定形外角形2号A4サイズが入る大きさ）を必ず同封のうえ、佐賀広域消防局総務課人事係へ請求してください。

【申し込み・問い合わせ】

〒849-0919 佐賀市兵庫北三丁目5番1号

佐賀広域消防局 総務課人事係 TEL.0952-30-0111 FAX.0952-31-2119



佐賀広域消防局からのお知らせ



天ぷら油火災に注意しましょう!!

天ぷら油火災は、天ぷらや冷凍食品を揚げているときに来客、電話等でごんろから離れるなど、わずかな油断が原因で多く発生しています。

★天ぷら油火災を防ぐために

- ① 調理中にはごんろから離れない
- ② ごんろを離れるときは必ず火を消す
- ③ 過熱防止機能が付いた器具を使用する



※絶対に水をかけないでください

★もし万が一、天ぷら油が燃えだしたら…

- ① 大声で周囲の人に知らせる
- ② 初期消火
- ③ 119番へ通報する

【消火方法】



- ① 消火器で消火する
 - ② 軽めに絞った濡れシーツやタオルなどで覆って消す
- ※鍋を覆う時は、誤って鍋をひっくり返さないよう注意しましょう。



取り付けましたか？ 住宅用火災警報器!!

すべての住宅に設置が義務づけられています。

設置されている方は、日頃から「点検」と「お手入れ」を!



《問い合わせ先》 佐賀広域消防局 予防課 TEL.0952-33-6765



令和2年度 介護保険

ごあいさつ 佐賀中部広域連合議会議長 堤 正之

この度、連合議会の改選により議長に就任いたしました堤正之です。

広域連合が担っている介護保険事業、消防事業の社会的責任は年々重大なものとなっています。

介護保険は制度開始以来20年を経過し、65歳以上の被保険者は高齢化の進展で加入者が1.6倍以上に増加するなど「地域包括ケアシステム」は高齢者が地域で自立した生活を営むためには不可欠な制度となっています。

また、消防事業についても、近年の建物中高層火災への対応、頻発する自然災害への備えや事故への

救急対応など、その社会的使命は益々重要性を増しています。

これまで逐次分署の改築を行い、現在、広域消防局と本署の改築も進めており、更に本年4月に佐賀県防災航空隊が発足し、来年4月から県域で防災への稼働も予定し、防災機能強化が進められています。

連合議会と致しましても、地域住民の声をお聞きし、これらの課題に真摯に取り組み、皆様の期待に応える議会運営を心掛けてまいりますので、皆様方のご理解とご協力をお願いいたします。

議会構成・議員名簿 (令和2年5月25日現在・定数20)

◆佐賀中部広域連合議会の議員構成が変わりました。

佐賀中部広域連合議会の5月臨時議会が25日に行われ、議員構成が変わりましたのでお知らせします。



議長
堤 正之
介護・広域(佐賀市)



副議長
森田 浩文
介護・広域(吉野ヶ里町)



議会運営委員長
平原 嘉徳
介護・広域(佐賀市)



議会運営副委員長
多良 光英
消防(吉野ヶ里町)



監査委員
中島 慶子
介護・広域(多久市)



消防委員長
川副 龍之介
(佐賀市)



消防副委員長
西 正博
(小城市)



田淵 厚
消防(多久市)



原口 ひさよ
消防(神崎市)



久米 勝也
消防(佐賀市)



久米 勝博
消防(佐賀市)



重松 徹
消防(佐賀市)



中山 重俊
消防(佐賀市)



武藤 恭博
消防(佐賀市)



介護・広域委員長
白石 昌利
(神崎市)



介護・広域副委員長
山下 明子
(佐賀市)



諸泉 定次
介護・広域(小城市)



中村 宏志
介護・広域(佐賀市)



西岡 真一
介護・広域(佐賀市)



野中 康弘
介護・広域(佐賀市)

消防関連議案可決!

佐賀中部広域連合 令和2年2月定例議会

2月定例会は、2月10日に開会し、14日に閉会しました。

令和2年度の当初予算案は、一般会計10億5,511万円(前年度比25.1%の増)、介護保険特別会計331億2,526万円(前年度比4.6%の増)、消防特別会計76億8,065万円(前年度比12.4%の増)で、審議の結果すべて可決しました。

また、令和元年度の補正予算案、一般会計1,767万円の減額補正、介護保険特別会計3億2,746万円の減額補正、消防特別会計の繰越明許費の設定についても審議の結果全て可決しました。

条例議案については、介護保険料に関する事務に従事する職員に対し特殊勤務手当を支給するため、介護保険料事務手当を新設する「佐賀中部広域連合職員の特務手当に関する条例」の一部改正、西佐賀水道企業団の解散に伴って同企業団を佐賀県市町総合事務組合から脱退させる「佐賀県市町総合事務組合を組織する地方公共団体の数の減少及び同組合規約の

変更について」の2つの議案を可決しました。

一般質問では4人の議員から、昨年8月の豪雨災害での対応状況や佐賀広域消防局・佐賀消防署の庁舎改築の状況、新型コロナウイルスへの対策、介護保険事業の現状と課題等について、それぞれ質問が行われました。



「佐賀広域消防局完成イメージ図」

一般質問

諸泉 定次 (小城市)

①消防行政について

昨年8月豪雨の災害対応について

- (1) 管内各署の出動状況・応援体制
- (2) 各構成市町・消防団との連携で機材の活用と不足は
- (3) ドローンの活用状況は

②介護行政について

- (1) 認知症対応について
- (2) 低所得者の施設入所の課題

白石 昌利 (神崎市)

①消防予防行政における防火安全対策について

- (1) 不特定多数の者が出入りする建物で、人命に多大な被害を出すおそれがある重大な消防法令違反がある対象物の公表(情報公開)状況を伺う
- (2) 火災予防業務を取り巻く環境が、高度化・専門化が進んでいることを踏まえた消防署員の人材育成状況を伺う
- (3) 聴覚障がい者に迅速な避難を促すため、光の点滅で緊急事態を知らせる「光警報装置」の設置に係るガイドラインを総務省消防庁が策定されているが、管内での取り組み状況を伺う
- (4) 2006年の設置義務化から10年が経過した住宅用火災警報器の維持管理に関する管内広報(周知)活動の状況を伺う

山下 明子 (佐賀市)

①第7期介護保険事業計画の最終年度、第8期計画に向かう課題と対応策について

- (1) 施設は充足しているのか
- (2) 在宅で十分安心して過ごせるのか
- (3) 必要なサービスを受けられているのか
- (4) ニーズに対応したサービス提供ができる受け皿や体制、人材は

②介護者の支援について

- (1) 「介護離職者ゼロ」の取組み
- (2) 多重介護者の支援

中山 重俊 (佐賀市)

①介護保険制度について

- (1) 介護保険利用までの流れについて
- (2) 介護保険で利用できる主な介護サービスについて
- (3) サービス利用の場合の費用について

②新型コロナウイルスについて

- (1) 中国湖北省武漢市で発生した新型コロナウイルスによる肺炎が世界的に広がっているが、中部広域連合としての対策は

③佐賀広域消防局・佐賀消防署の庁舎等の進捗状況について

④ドローンの活用について

- (1) 昨年8月・9月の大雨・内水氾濫、土石流災害についての活用について

〈編集責任〉佐賀中部広域連合議会広報特別委員会

委員長:野中康弘(佐賀市) / 副委員長:久米勝也(佐賀市) / 委員:諸泉定次(小城市) / 委員:原口ひさよ(神崎市)

暮らしの中の、立ったり座ったりするタイミングに、このような体操を取り入れましょう！

元気な時こそ、しっかり貯筋！！

胴体しっかり 効果！！ 体幹の安定

無理せず
5回～10回



①浅く座って 背もたれへ



②ゆっくりお腹の筋肉を感じながら、起きて



③胸をはって、おしぎ
④ゆっくりもどる

椅子からスクワット 効果！！ 体幹の安定・下肢の筋力アップ

無理せず
5回～10回



①浅く座って、足は肩幅に



②胸はりおしぎをして、足裏に力を感じたら



③ゆっくり床を押して立ち上がる



④おしりを後ろに突き出しながらおしぎをして座る

幅広足ふみ 効果！！ 歩行の安定



①足を大きく開いて足幅を保ったまま、30秒から1分程度足ふみ



②膝を曲げずにおしりの横の筋肉を感じながら



*テーブルなどの支えを持って運動してもいいですよ！

散歩のかわりに！ 有酸素運動



椅子に座って、3～4分歌いながら足ふみしましょう！

自宅でできる運動「おたっしや体操」

さが おたっしや体操

